

Меню 23 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	1,9	6,2	9,7	105
Морковь свежая	40				
Капуста квашенная	40				
Фасоль консерв	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Рассольник со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
------------------------	-------	------	-----	-------	-----

Вторые блюда

Гуляш из кур грудок	50/50	14,6	15,3	3,2	209
Рыба запеченная с овощ	90/30	19	11,9	3,1	196
Котлеты аппетитные	90	13,85	14,7	8	216

Гарниры

Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175

Напитки

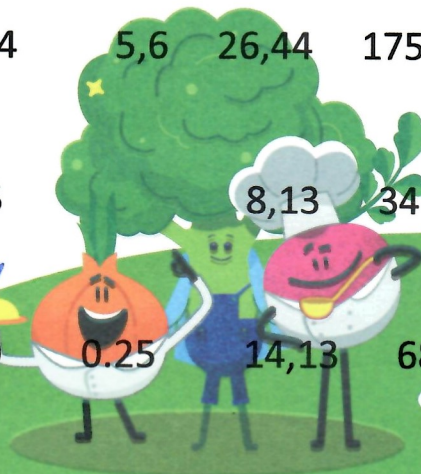
Чай с сахаром. лимон	200/8/5	0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)964-99-88

poelidovolen.ru

Директор
Зав. производством



Меню

Меню 23 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Цыплята запеченные	90	24,03	21,6	0,8	294
Рагу овощное	100	1.9	5.1	11.2	99
Компот из урюка	200	0.80	0.06	18.50	79
Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25	0.25	11,3	55

*Директор
Зав. производством*



Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

